



Gesundheitspraxis Jolanda Gasser
Dipl. TCM-Therapeutin
Naturheilpraktikerin
Chutzenstrasse 68, 3007 Bern
079 348 24 77

Schwangerschaft Kinderheilkunde

Inhaltsverzeichnis

- Schwanger werden
- «Die Wanderung durch den Vorhimmel»
- Grösster Unterschied vom Baby zum Teenager
- Kinderkrankheiten
- Baby
- Kleinkind
- Kindergarten
- Pubertät
- Behandlungsmöglichkeiten bei Operationen
- Globuli
- Schlafstörungen
- Ernährung

Schwanger werden

Welche Hindernisse gibt es wenn die Schwangerschaft nicht funktioniert?

- Unregelmässiger Zyklus / Zuwenig lebendige Spermien
- Vitalstoffmängel (Vitamin D3, Omega3, Folsäure, Mineralien). Vitamin D3 im Blut messen, Fettsäure Analyse (Verhältnis zwischen Omega 3 und 6) machen.
- Zuwenig Progesteron bei der Frau, zuwenig Testosteron beim Mann
- Die Energie im Körper ist geschwächt, durch Stress und falsche Ernährung

Behandlungsmöglichkeiten

- GGV, Triple Protein Drink, Support Tabs, Micro Mins, Vitamin D3, Folsäure muss separat eingenommen werden, Omega3 hochdosiert flüssig falls Index schlecht ist.
- Work – Life – Balance, Stress reduzieren, Waldspaziergänge, Yoga, Sport.
- Ernährung auf gute Qualität, abwechslungsreiche und warme Mahlzeiten achten.
- Darmkur anschliessend Stoffwechselkur machen.

Die Wanderung durch den Vorhimmel

Welche Hindernisse gibt es während der Schwangerschaft?

- Aborte wegen zuwenig Progesteron
- Vitalstoffmängel haben negative Auswirkungen auf Mutter und Kind
- Die Energie im Körper ist geschwächt, durch Stress und falsche Ernährung

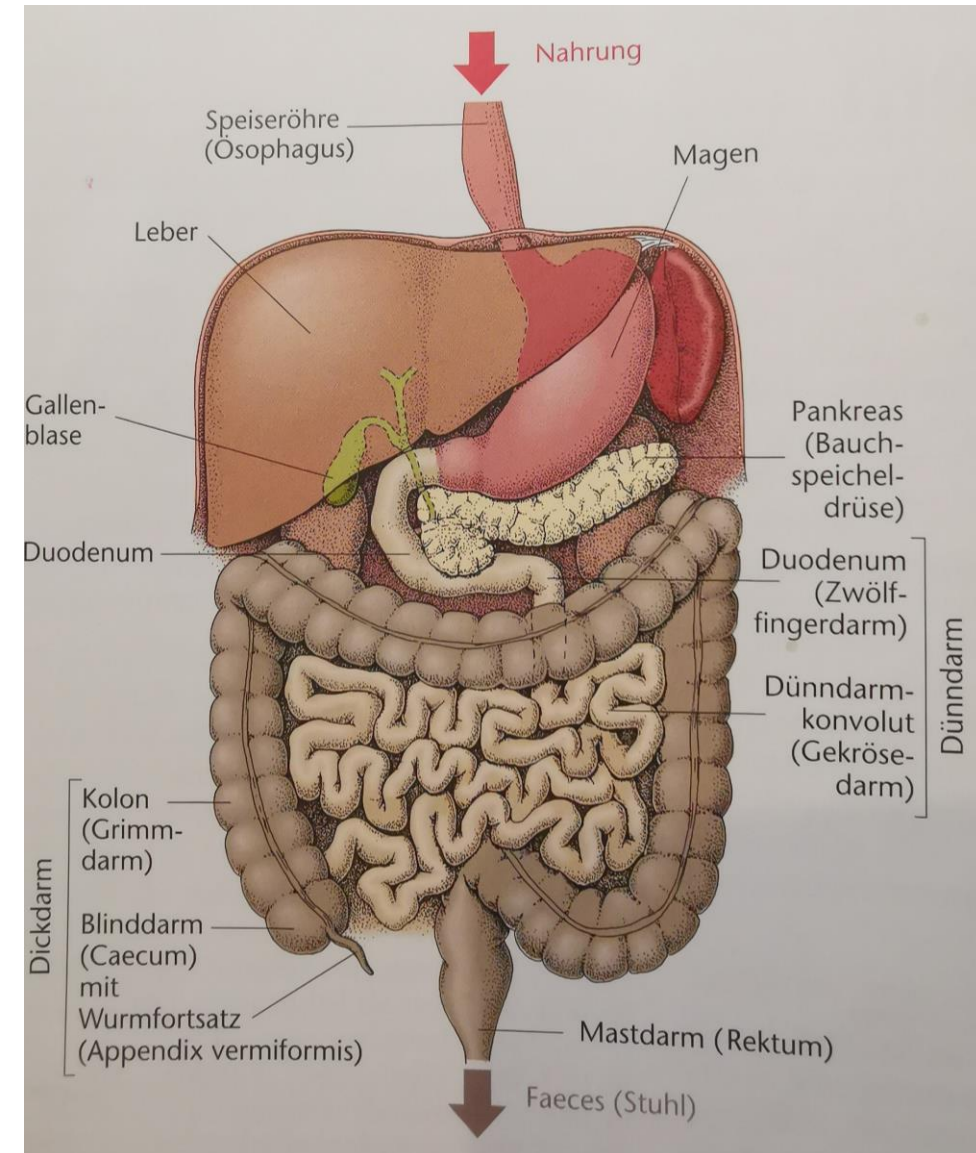
Behandlungsmöglichkeiten

- GGV, Triple Protein Drink, Support Tabs, Micro Mins, Vitamin D3, (Omega3 ab dem 4ten Monat erlaubt, wegen Abort Gefahr nicht vorher nehmen), Folsäure muss separat eingenommen werden, Aloe Vera Caps und Biotic Blast und BiGaia nehmen.
- Ernährung auf gute Qualität, abwechslungsreiche und warme Mahlzeiten achten
- Auf ausreichende Bewegung achten (Treppe anstelle vom Lift)

Worin liegt der grösste Unterschied beim Baby und beim Teenager?

Die Darmflora ist beim Baby noch nicht entwickelt. Kaiserschnitt Kinder bilden weniger rasch die nötigen Darmbakterien, welche vor Infektionen schützen. Wenn die Mama während der Schwangerschaft Antibiotika nehmen musste, ist es umso wichtiger, dass Probiotika eingenommen werden. Leider hat es im Biotic Blast ein ganz wichtiges Bakterium nicht, nämlich *Lactobacillus reuteri*. Dieses Bakterium hilft am meisten bei Schreikindern, Neurodermitikern und solchen die ständig krank sind.

Im Alter von 12 Jahren haben sich bereits – je nach Ernährung des Kindes ein wunderbarer Bakterienrasen entwickelt. Beim Teenager sind es bereits über 100 verschiedene Bakterienarten, welche sich im Dünn- und vor allem im Dickdarm tummeln.

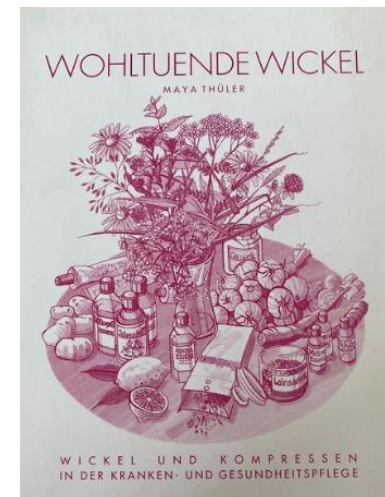


Kinderkrankheiten beim Baby 0-9 Monate

- Bauchschmerzen
- Neurodermitis

Behandlungsmöglichkeiten

- Wenn die Mama am Stillen ist, sollte sie Kuhmilchprodukte und Eier weglassen. GGV plus Aloe Vera Caps 1-0-0 und Biotic Blast 0-0-1 nehmen.
- Und BiGaia enthält die wichtigen L. reuteri.
- Bei Schoppen Kindern darauf achten, dass das Wasser mit Fenchel gekocht wird. Es gibt auch Flatulex Tröpfli, welche bei Krämpfen gut helfen. BiGaia Tropfen
- Vitamin D3 in Tropfen Form täglich 1000iE geben.
- Bei Husten Kartoffelwickel,
- bei Schnupfen Zwiebel neben das Kopfkissen legen. Wondergel bei den Füßen einreiben oder
- Silber Kolloid auf den Nuggi sprayen.



Kinderkrankheiten beim Kleinkind 10 Monate bis 4-jährig

- Bauchschmerzen, Neurodermitis
- Infektionskrankheiten
- Unerwünschte Reaktionen auf die Impfungen

Behandlungsmöglichkeiten

- Mittels Bioresonanztherapie herausfinden, welches Lebensmittel nicht vertragen wird.
- Impfungen können ausgeleitet werden.
- Vitamin D3 weiterhin in Tropfenform täglich 1000iE geben, von Lifeplus kann MangOmega 1 Kaffeelöffel täglich gegeben werden. Wondergel anwenden. Yummies ab 2 Jahren 1 Stk. täglich.
- Bei einer beginnenden Erkältung Solis Purple Flash ¼ Kaffeelöffel in einem Brei oder Getränk geben.
- Symbioflor Kur während ½ Jahr, täglich 10 Tropfen vor dem Mittagessen geben.



Produktbeschreibung Solis Purple Flash

Zehn verschiedene Früchte

Diese Mischung aus konzentrierten Extrakten zehn verschiedener Früchte, von denen jede einzelne schon für sich genommen ein „Superfood“ ist, unterstützt mit ihren zahlreichen Wirkungen die Gesundheit in vielen Systemen des Körpers. Insbesondere gilt dies für Gehirn und Augen sowie Herz-Kreislauf-, Darm- und Immun-System.

Dosierung: ein- oder zweimal täglich

Baby: 1 Messerspitze,

10 Monate bis 4-jährig: ¼ Kaffeelöffel,

ab Kindergarten: ½ Kaffeelöffel,

ab 12 Jahren: einen gestrichenen 15-cc-Messlöffel (6,1g) mit 120-180ml kaltem Wasser oder einem anderen Getränk mischen.

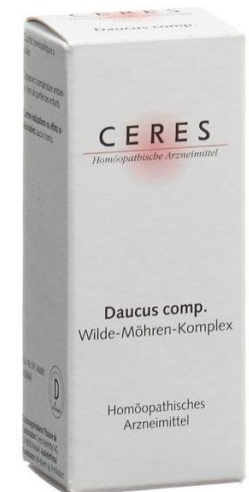


Kinderkrankheiten ab Kindergarten

- Bauchschmerzen, Neurodermitis, Infektionskrankheiten
- Immunsystem
- Psyche – ängstlich, schüchtern
- Schlafprobleme – viele Eindrücke

Behandlungsmöglichkeiten

- Vitamin D3 weiterhin in Tropfenform 2000iE von Oktober bis Ostern geben,
MangOmega kann 1 Esslöffel täglich gegeben werden.
Wondergel anwenden. Yummies 2 Stk. täglich.
- ½ Support Tabs abends nach dem Abendessen (mörsern),
Ceres Daucus (2 Tropfen abends in einem Schluck Wasser)



Kinderkrankheiten ab Pubertät ab 12 Jahren gelten Kinder als Erwachsene

- Bauchschmerzen, Neurodermitis / Akne, Infektionskrankheiten, Immunsystem
- Menstruationsbeschwerden (keine, unregelmässige, schmerzhaft Menstruation)
- Hormonumstellungen, Gewicht

Behandlungsmöglichkeiten

- Hebammentee während 3 Monaten beide Zyklustee 1 Tasse täglich trinken.
- Darmkur 28 Tage, Stoffwechselkur möglich, sobald die Kinder Tabletten schlucken können.
- Bei Grippe stündlich 1 Immune Formula (mörsern) während 1 Tag, danach 1-0-1 bis Besserung eintritt.

Behandlungsmöglichkeiten bei Operationen

HOMEBOX

Eine Operation ist ein physischer und psychischer Schock für den Organismus, welcher noch zusätzlich durch die für den Eingriff notwendigen Narkosemittel belastet wird. Weil die Eliminierung dieser Substanzen erleichtert wird, spricht man von einer homöopathischen Ausleitung.

HOMEBOX N°1 - CHIRURGISCHER EINGRIFF MIT VOLLNARKOSE

6783368

Kur mit 5 Dosen welche im Verlauf eines Eingriffs mit einer Vollnarkose eingenommen werden.

Vorabend	1 Dosis	Gelsemium	200K	Aufregung
Aufwachen	1 Dosis	Nux vomica	200K	Ausleitung
Abend	1 Dosis	Arnica	200K	Blutungen, Blutergüsse
Nächster Tag	1 Dosis	Opium	200K	Sekundäre Effekte
Übernächster Tag	1 Dosis	Staphysagria	200K	Verbessert die Narbenbildung

HOMEBOX N°2 LOKALANÄSTHESIE

6783374

Kur mit 5 Dosen welche im Verlauf eines Eingriffs mit einer Lokalanästhesie eingenommen werden.

Vorabend	1 Dosis	Gelsemium	200K	Aufregung
Nach Eingriff	1 Dosis	Ledum	200K	Stichwunde
Abend	1 Dosis	Arnica	200K	Blutungen, Blutergüsse
Nächster Tag	1 Dosis	Staphysagria	200K	Verbessert die Narbenbildung
Übernächster Tag	1 Dosis	Nux vomica	200K	Ausleitung

HOMEBOX N°3 - ZAHNEXTRAKTION

6783380

Kur mit 5 Dosen welche im Verlauf einer Zahnextraktion eingenommen werden.

Vorabend	1 Dosis	Gelsemium	200K	Aufregung
2 Std. nach Eingriff	1 Dosis	Hypericum	200K	Nervenverletzung
Abend	1 Dosis	Arnica	200K	Blutungen, Blutergüsse
Nächster Tag	1 Dosis	Nux vomica	200K	Ausleitung
Übernächster Tag	1 Dosis	Ledum	200K	Stichwunde

HOMEBOX N°4 - ENTBINDUNG

6783397

5 Einzeldosen, die bei der Entbindung und unter Anleitung einer homöopathischen Hebamme nützlich sein können.

Vor der Geburt (ab den ersten Geburtsanzeichen)	1 Dosis	Gelsemium	200K	Stress / Unruhe / Angst
Während der Geburt	1 Dosis	Chamomilla	200K	Schmerzen
	1 Dosis	Arnica	200K	Blutungen, Erholung
Nach der Geburt	1 Dosis	Magnesium phosphoricum	200K	Nachwehen
	1 Dosis	Staphysagria	200K	Narbenbildung nach Dammschnitt, Kaiserschnitt

Kinderapotheke mit 20 Mitteln auf Xylitbasis C-Potenzen 2 g



Lateinischer Name	Deutscher Name	Beschreibung
Aconitum	blauer Eisenhut	akuten Bindehautentzündungen, akutem Erkältungsschnupfen, akutem Kehlkopfkatarrh, Pseudo-Krupp, trocken bellendem Husten
Apis	Honigbiene	Insektenstichen wie Wespenstich oder Bienenstich, Entzündungen, Juckreiz, brennende und stechende Schmerzen
Arnica	Arnica	Verletzungen, Prellung, Verstauchungen, Zerrung Blutergüssen, wenn die betroffene Stelle anschwillt und berührungsempfindlich ist
Arsenicum album	Arsen	Bei Schwangeren, gerade bei Übelkeit und Erbrechen, gepaart mit Angst oder Unruhe um das Baby oder die Zukunft. Wenn Kinder mitten in der Nacht mit Fieber, Kopfschmerzen oder Verdauungsproblemen aufwachen
Belladonna	Tollkirsche	plötzlich auftretendes hohes Fieber, heißer Schweiß und pochende Schmerzen (z.B. Kopfschmerzen). Schmerzen beim Zahnen bei Babys, Bauchschmerzen, Sonnenstich, Hitzschlag
Bryonia	weisse Zaunrübe	trockener Husten, Brustentzündung, Sehnenscheidenentzündung, als Wehenmittel, bei Gicht. Hilft bei akuten, aber auch chronischen Entzündungen
Carbo vegetabilis	Holzkohle	Sodbrennen, träge Verdauung, Völlegefühl, bei Flüssigkeitsverlust
Chamomilla	Kamillenpflanze	Kinder sind meist unruhig. Sie werfen Gegenstände, welche sie gerade erst in die Hände genommen haben, sofort wieder weg und verlangen etwas Neues. Zahnbeschwerden. Der Säugling ist nicht mehr zu beruhigen, schreit ununterbrochen mit schriller, heiserer Stimme
Cocculus	Cocculus Strauch	Übelkeit und Schlaflosigkeit. Symptomatik wird in Stress- oder Sorgensituationen entwickelt
Colocyntis	Koloquinte	starken Bauchkrämpfen, Nervenschmerzen, bei Frauen mit starker Menstruation, bei Mädchen mit Regelschmerzen
Drosera	Sonnentau	krampfartiger Reizhusten mit Erstickungsangst, begleitet von einem ausgeprägtem Brech- und Würgereiz. Beim Keuchhusten (Pertussis). Sprechen ist nur noch mit grosser Anstrengung möglich.
Ferrum phosphoricum	Eisen und Phosphat	Auffällig ist blasse Haut und körperliche Schwäche. Das Gesicht ist auffällig weiss, wodurch die tief dunklen Ringe unter den Augen besonders stark auffallen. Er ist empfindlich gegenüber frischer, kalter Aussenluft und hält sich deshalb gern in warmen Räumlichkeiten auf. Eine deutliche Anfälligkeit für Infekte der Atemwege, häufige Erkältungskrankheiten
Gelsemium	Jasmin	Lampenfieber, Prüfungsangst in Verbindung mit Durchfall oder Blackout. Kopfschmerzen welche von rechts her beginnen. Zahnfleisch des Babys ist dunkelrot, geschwollen und reagiert auf Berührung sehr empfindlich
Hypericum	Johanniskraut	für Säuglinge nach einer Zangengeburt, die unaufhörlich schreien und selbst durch Stillen nicht zu beruhigen sind. Kinder, die nach der kleinsten Verletzung zu Krämpfen neigen.
Ipecacuanha	Brechwurz	Beschwerden mit Übelkeit, Stirnkopfschmerzen
Ledum	Sumpfporst	Insektenstichen, Stich- und Bisswunden sowie Verletzungen mit scharfen Gegenständen oder Splintern
Nux vomica	Brechnuss	krampfartige Bauchschmerzen bei Säuglingen, Schnupfen mit stark verstopfter Nase, Bei Schulkindern mit Schulschwierigkeiten, besonders mit Stresssymptomen, bei Hyperaktivität
Phytolacca	Kermesbeere	Halsschmerzen, die mit einer normalen Erkältung beginnen und sich zu einer Rachenentzündung entwickeln
Pulsatilla	Kuhschellen	Pulsatilla wird auch als Kindermittel bezeichnet. Hat Ihr Kind Husten oder Schnupfen oder Ohrentzündungen, all dies sind typische Kinderkrankheiten, wo Pulsatilla gut helfen kann. Homöopathische Kinderärzte empfehlen Pulsatilla auch bei Fieber, Durchfall und Erbrechen (besonders nach zu fettem Essen) oder Windpocken. Ein Pulsatilla-Kind ist oft schwach, müde und oft kränklich. Sie sind von der Konstitution her häufig ängstlich, schüchtern oder weinerlich. Diesen Kindern gibt das Kindermittel Pulsatilla mehr Selbstvertrauen und Mut.
Rhus toxicodendron	Giftsumach	Kinder schlafen unruhig, bewegen sich laufend (anfangs mit Schmerzen, danach geht es besser), haben Gliederschmerzen. Grippe, Windpocken, Herpes zoster

Zeckenstich sofort mit Ledum C30 behandeln

Schlafstörungen

Bei Schlafstörungen Lavendelöl in die Fusssohlen massieren.

Lichtquellen wie Himalaya-Salzlampen mit Kerzenlicht strahlen sanfte Helligkeit aus. Gerade genug Licht, um sich bettfertig zu machen. Die Produktion von Melatonin wird im Gehirn so nicht gestoppt. Das ist unser Schlafhormon. Achte darauf, dass die Vorhänge die Strassenbeleuchtung ausreichend abdunkeln.



Basen-Fussbad entspannt, lässt viele Gedanken und Eindrücke los, gut zum Schlafen 😊

Solis Goldene Milch kann nach dem Stillen 1 Messerspitze in den warmen Brei gemischt werden.



Anwendung von Solis Golden Milk-Pulver

Einen Messlöffel Solis Golden Milk-Pulver in **warme** Milch rühren. Während dem Trinken am besten eine kurze Auszeit nehmen, um sich zu entspannen. Das könnte helfen, sich gelassener und dem Alltag besser gewachsen zu fühlen. Die Vorteile dieses Superfood-Pulvers sind kumulativ. Das bedeutet: Je länger und regelmässiger es konsumiert wird, desto mehr Vorteile können erzielt werden.

Dosierung: ein- oder zweimal täglich

Baby: 1 Messerspitze, 10 Monate bis 4-jährig: ¼ Kaffeelöffel, ab Kindergarten: ½ Kaffeelöffel, ab 12 Jahren: einen gestrichenen 15-cc-Messlöffel (6,0g) in 120-180ml (4-6oz) **warme** Milch, Milchalternative oder Speisen einrühren.

Kurkuma löst sich als Molekül durch die Verbindung mit warmem Fett, deshalb das Mischen mit Milch. Ich empfehle Kokosmilch von Alpro. Mit Wasser gemischt, wird es zum grössten Teil wieder ausgeschieden.

Kann bei der Stoffwechselkur ab Stabi-Phase genutzt werden.



Ernährung

Das Verhalten der Eltern hat den grössten Einfluss darauf, was Kinder essen. Wenn Kinder sehen, dass die Familie ein gesundes Verhältnis zum Essen hat und gesunde Lebensmittel bevorzugt, ist die Wahrscheinlichkeit gross, dass sie diesem Vorbild folgen.

Die Erziehung zur gesunden Ernährung erfordert weder umständliche Erläuterungen noch ausschweifende Vorträge. Offene Gespräche über die Vorteile einer gesunden Ernährung sind natürlich sinnvoll. Aber wirkungsvoller ist es wahrscheinlich, einen Bauernhof zu besuchen, wo Kinder gesunden Boden und schönes Gemüse sehen können. Erdbeeren auf dem Feld ernten gehen. Gemüse beim Bauern kaufen gehen. Eier ebenso beim Bauern kaufen, dort wo der Hühnerstall sichtbar ist. Beim Kochen könnte gesagt werden, dass das Hähnchen gebacken und nicht gebraten wird, weil das gesünder ist.

Kreativ werden, indem das Gemüse püriert wird und als Sauce serviert wird. Ist dann wie eine Suppe ☺ Die Kinder lernen so verschiedene Geschmacksrichtungen kennen.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit

SIND NOCH FRAGEN...

